



聲線障礙莫忽視

在各種溝通障礙中，聲線障礙是較易被一般人忽略及漠視的。

常見的聲線障礙

- 聲音沙啞粗糙
- 失聲
- 音調不穩定
- 音調平板，缺乏變化
- 音量過大或太微弱
- 音調過高或過低(相對於其他同年齡及性別的人)

引致聲線障礙的原因

1. 錯誤用聲行為

- 長時間大叫大喊、高聲說話或歌唱
- 以激烈及過度用力的聲線說話或唱歌
- 使用不適合自己的音調說話或唱歌、刻意把音調提高或壓低
- 過長時間使用聲線
- 說話速度過快，未能運用適當的停頓

2. 不良的用聲習慣

- 常用力咳嗽或有持續的清喉嚨習慣
- 在患上傷風、喉嚨發炎或感冒時，仍過度用聲，大聲叫喊

- 長期在嘈吵的環境下高聲說話
- 因聽力受損而不能有效地運用聲線

3. 心理因素

- 過多的壓力引致喉部肌肉長期處於緊張狀態而產生不協調
- 情緒緊張而導致的說話急速或音調過高
- 有些成年男性因於青春期，聲線轉變後未能適應變低了的音調，而以假聲的方法來保持原有童聲

4. 生理因素

- 如因疾病、意外或手術而導致神經系統受損，如聲帶癱瘓、運作失調等
- 由其他原因而引起的喉部異常例如腫瘤、創傷或先天結構異常
- 有些女性在經期、懷孕或收經期間，因內分泌異常而出現聲線改變

若不及早接受診斷及治療，情形持續會損害聲帶的結構，或有可能出現變化，例如發炎、結節、潰瘍、瘰癧及水腫等。

聲線障礙導致在生活及工作上的其他影響：

- 有損個人形象
- 影響工作表現及減低求職的選擇
- 減低說話的清晰度及吸引力
- 減少社交活動
- 受情緒困擾

