



text: Mandy Ng
photo: 麥國明
model: 劉以淳、劉太
資料提供:
任君慧/香港啟言言語治療中心言語治療師
張傑/兒科專科醫生



BB話 講唔講好？

對着可愛的小寶寶，總會情不自禁用上「BB話」跟他們溝通。有人認為，使用簡單的用詞，會妨礙幼兒發展語言和溝通能力；但又有聲音指，「BB話」有助嬰幼兒接收信息，亦可促進親子關係。到底專家是怎樣看「BB話」的？跟年幼子女溝通時又有甚麼需要特別注意？



有助學習

「BB話」與成人的對話相比，一般音調較高，有明顯聲調變化，同時語速、節奏較慢。另外亦常運用短句的說話方式，以及重複字詞以突出重點。言語治療師任君慧指出，有研究發現1個月大的嬰兒會較留意BB話，容易吸引他們專注和明白他人的說話。

進度不一

幼兒在6個月至1歲時會開始發出沒有意義的咕咕聲，在1歲至1歲半可說有意義的單字，如「爸」、「媽」，亦可明白一些常見物品和人物的名稱。到1歲半至2歲時會懂得說更多單詞及短句，如「媽媽抱」、「食餅餅」。到3歲時便能說出包括名詞、動詞、地點等詞語的完整句子，如「我要食餅餅」、「媽媽坐地下」。有研究指出，BB話可令21個月大的幼兒有效學習語言，吸收新詞彙，並且與人互動。然而每個孩子的學習進度不同，能掌握單字、詞語、句子的時間也不同，家長須按個別孩子的語言能力，調節慢

慢轉至大人說話模式的時間。例如家長仍適合運用BB話，與一位3歲、患有語言發展遲緩的孩子溝通。

別混語言

6歲前是寶寶學習語言的黃金期，不少家長可能會刻意，或因實際情況，而被迫讓孩子接觸多種語言。任君慧提醒，建議在寶寶讀幼稚園前可以與他們用BB話溝通，隨年紀漸長便酌量減少。最重要是先讓寶寶掌握一定的母語基礎，讓孩子能運用母語表達其基本需要，才讓寶寶接觸不同語言。每位孩子的語言發展進度不一，倘若寶寶的母語基礎不穩，較同齡孩子慢，例如在這階段同時接觸多種語言，減少使用母語溝通的話，不但可能令孩子理解詞彙及表達能力下降，而且會較容易造成句法混淆，例如說出「比me水」的句子。因此，學習外語的時機，都需要了解及配合自己的孩子其語言能力及發展進度及需要。