



# 成年人的發音治療



成年人有發音問題，還會求診嗎？

成年人的發音問題可以改善嗎？

可以，但進度及改善的程度卻因求診者發音問題的成因、練習的密度及自覺性等而有所不同。

## 真實個案一

一位從事文職的中年女士來求診，她表示從求學時期已發現自己的發音不準，直到出來工作，問題持續。雖然她在工作上無需做演說，但她與同事間的溝通交談，已足以令她感到一定壓力，久而久之對她來說已造成困擾。

在求診的那一天，細聽那位女士的困擾及自己一直懷疑導致發音問題的成因，可感受她這些年來所承受的壓力及誤解。在評估分析後，她雖只有一個錯誤的語音，但其語音的邊置化問題(即發音時氣流在口的兩旁送出，如一般人所描述的「口水聲」)，已足夠影響整體的說話清晰度，塑造了說話不清的形象。

為何一般人認為，只有做記者、演員才必需字正腔圓？可惜的是，近年在電台、電視所見的也不如以往般咬字清晰。

處理成人的發音問題多是：

- 1) 一直成長未有處理的語音錯誤、
- 2) 因口肌活動幅度不足，使整體的說話下降的情況
- 3) 一般人所認知的「懶音」。這些「懶音」雖不是構音障礙，屬粵音不正的語音錯誤(如「朋友」→「貧友」、「買墨」→「買襪」)，但詞義卻大有分別。

## 真實個案二

一位從事電腦支援的中年男士，母語雖是廣東話，但希望透過改善其英文語音的準確度，擴闊自己的工作選擇。但他走遍不同教授成人英語的機構，表示導師只能請他多聽多講，只作示範；未能就其發音問題而適當地進行分析及描述正確的發音方法。言語治療師本是為求診人士的母語作評估及治療，但由於言語治療師是了解及訓練發音的專業，最後亦為他進行訓練，希望他能因改善的發音而在工作上有更多的出路。

說話不清會影響一個人的工作表現、社交，甚至個人情緒，你願意為了自己踏出多一步嗎？📞

