



# 家庭參與和支持(下)

## 確診階段

當你的家人身體不適，你都會對他們多加關懷、體諒；更何況他們因病患而引致他們在溝通上出現不同程度的困難。例如：診斷患上中風後引致的失語症患者、因鼻咽癌接受化療而導致說話不清的病人、或其他腦創傷引致的溝通及/或吞嚥障礙的患者，他們不但需要面對病患為他們帶來的身體不適，同時也要適應其溝通障礙為他們在生活、社交上的轉變。在這階段，家人不但要寄予無限的支持，而且還要有同理心。

## 治療階段

了解家人個性、尊重個別心理需要：

## 自尊心強的患者

每位患者所面對的困難及心理需要均有個別差異。有些患者自尊心很強，即使他們面對巨大的轉變；但他們不習慣、亦不想所有的家人的注視都落在他們身上。在很多的社交溝通場合都代他們發言，甚至怕他們說話不清、說話速度太慢或內容紊亂。他們在這些情況都會不好受，甚至使他們抗拒你們日常的幫助或拒絕你們陪同他們出席訓練。故此，家人需要避重就輕。有些年輕的患者，因其工作能力突然受影響，甚至乎喪失，連基本溝通需要也要在各種協助下完成，他們則更容易脾氣暴躁。因此，對於治療師建議家人配合的訓練，也要留意他們的情緒表現而作出相對的調節。

## 極需要關注的患者

另一些患者在整個治療階段都極需要關注及關心。他們會覺得十分無助，無論在溝通上遇到大小的障礙，都想倚賴家人；使沒有機會運用治療中所學習的溝通技巧。因此，家人在提供關心，應同他們的困難之同時；也要製造溝通需要，讓他們在溝通過程中得到成功感。

很多患有吞嚥障礙的患者，因飲食習慣及方法的改變，均需要很多的適應。有些需要餵食的家人，也要有較多的耐性，適應他們在進食過程中的反覆情緒及胃口。

## 家人團結、互相扶持

故此，如能在家人之間互相分工，那因協助患者所承受不同的壓力及困難，才能得以分擔及體諒。同時在溝通的方法上，按治療師的建議，於家人之間統一、協調；那患者會較易適應。■



《健康動力》踏入創刊十週年紀念，相信整個團隊的默契都在多年的協調、包容及適切的分工持續增加，以致本雜誌能不斷創新求變。在此，衷心祝賀整個團隊之餘，作為由創刊號撰稿的我，會繼續以行動支持，讓讀者了解更多有關言語治療之專題。