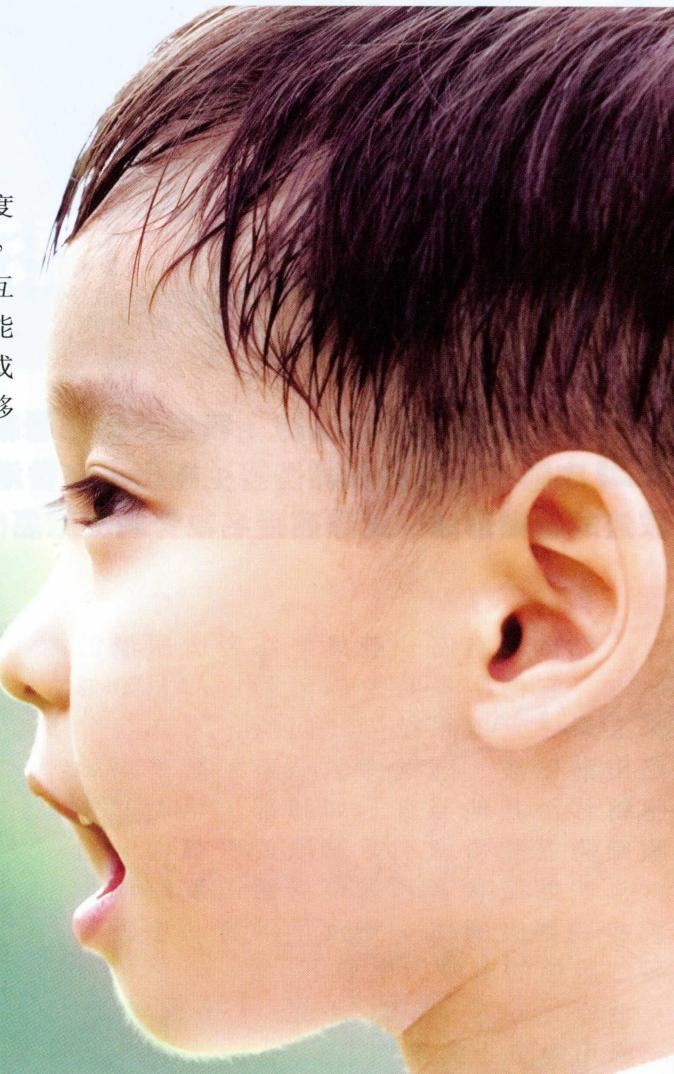
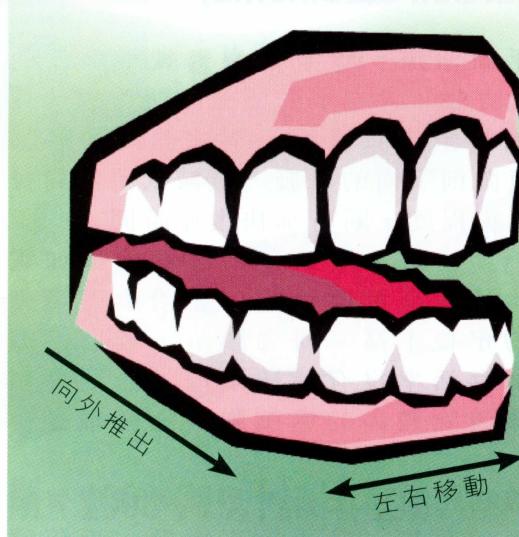




# 兒童口肌系列(二)

## 顎的活動影響發音

除了舌頭和雙唇的張力、活動幅度及控制會影響發音外，在一般情況下，顎的活動張力、幅度及控制同樣會相互影響其他口肌表現。有些兒童會因不能固定顎的位置，說話時顎會左右移動或向外推出，使唇、嘴及舌頭不能獨立移動，使其說話不清。



## 流口水

幼兒流口水是常見的現象。但當幼兒慢慢成長，有些家長及老師都會認為持續有不同程度流口水的情況只是幼童的自理能力弱或是「玩口水」之故，所以造成「咀仔成日污污糟糟、濕濕漉漉」的情況。

其實這些兒童的合唇意識及張力一般都較弱，很多時他們在不說話的情況下，咀仔都會張開，使口水容易流出來。另外，有些兒童則會因其吞口水的意識弱或舌頭的控制問題，影響吞嚥，造成「含住口水唔吞」的現象。這些現

象並非只會在唐氏綜合症及大腦麻痺(腦癱)人士身上出現，一般兒童亦會有此困難的。

兒童除了接受針對性的口肌活動訓練外，言語治療師亦會為兒童於生活中加入個別化的自我提示方法，同時又會為有些兒童提升其口部四周的感知敏感度，訓練他們感覺到濕潤時能主動地用紙巾/毛巾抹乾，掌握自助的方法。曾經有兩位家長待兒子到中學才前來求診，未知這與口肌問題有關。他們都同時表示兒子因其問題而受到同學嘲笑及排斥，嚴重影響社交及自我形象。**幼**