



宅男宅女？語言溝通能力弱？

「宅男宅女」這個稱呼對大家一些都不陌生。根據維基百科的定義指：他們只會幻想或是在家裡不出門與他人交際、不注重個人衛生等。就以最近被傳媒廣泛報導的「失業碩士」為例：他曾寄出二百多封求職信，約三日便見一次工，但都全軍覆沒。有人解釋這是因現今很多青少年成了宅男宅女(亦形容為「隱蔽青年」)之過。

不過，大家有否想過，這位青年在面試時所遇的問題，並不是單一例子；只是由於他的學歷與其面試表現的落差太大，受到傳媒廣泛報導而已。其實，當中一項或多項的表現亦在很多求職表現遜色的人士中找到呢！

零眼神接觸

對於長期欠缺社交溝通經驗或表達欠自信的人，難免在與人交談時，對於保持眼神接觸表現困難。他們一定要在平日多建立與人交談的經驗；讓自己有練習的機會。

「似部錄音機，內容空洞」

有些面試的人士，往往背誦一些典型句子以回應提問。他們未能貫徹理解對方的問題，只以自己心目中既定的答案回答。至於很多面試者被評價內容空洞，是皆因他們的擴散性思維弱，未能進行多角度的

思考，使表達的內容局限；且表達時的詞彙運用貧乏。整體的語言組織及表達能力都較人遜色。

想法解讀能力

有些人士的心智解讀能力較弱。他們往往不明白其他人各有自己的計劃、思考和觀點。他們亦有困難去領會別人的信念、態度和情緒；故此他們往往未能理解對方說話及行為的出發點，以致他們會堅持自己的做法，導致有很多「得罪人多，稱呼人少」的說話及行為。他們在別人眼中彷彿很自我，古怪和冷漠。

總括而言，就算讀書成績優秀的人士，都未足以表示他們一定有良好的語言溝通技巧。最重要的訊息是，這些遜色的表現從他們的成長過程中，已有不同程度的表徵；鼓勵家人及老師多觀察，千萬不要只着重成績。如有需要，及早轉介他們接受言語治療評估；盡早介入適切的訓練，以免影響他們的將來。📖

