



兒童面試系列(四) – 親子關係與溝通

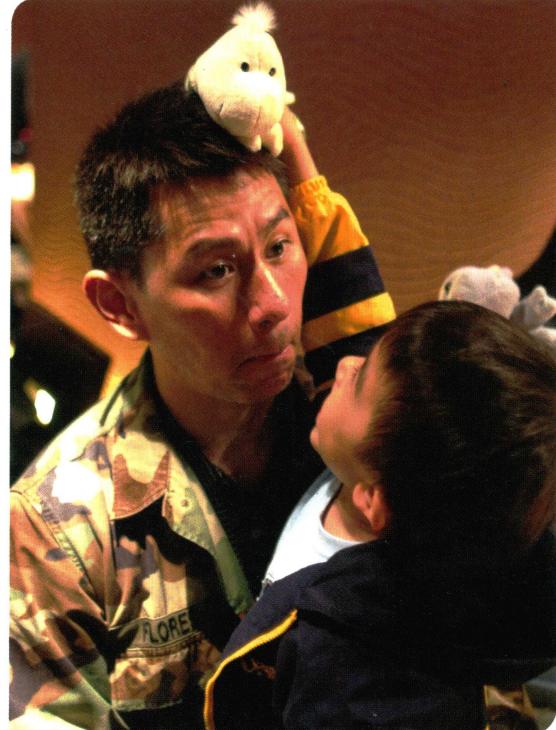
近年幼稚園及小學除了安排孩子進行面試外，有些學校更會要求與父母接受面試。當中校長/老師會觀察親子關係及家長對孩子的支援及了解。當然親子關係不是一瞬間可建立得到的，故此孩子自小便要建立。建立良好的親子關係更是良好親子溝通的一個基礎！

建立親子關係不是單為了這場面試！是長遠的、進展性的、累積性的！

增進親子關係的小貼士

- 1) 父母應抽多點時間陪伴孩子。
- 2) 與孩子一起時，父母須用心與他們玩玩、說說笑笑。
- 3) 父母須多回應孩子的說話。
- 4) 父母多留意自己對孩子說話時的用語及語氣。避免太多指示式、命令式。

對有些父母來說，當被問及有關孩子的興趣、喜好或逸事時，對他們來說是易如反掌的事，但對另一些父母來說則被考起了。雖然現今很多父母都會因工作關係，聘請家務助理協助照顧孩子，但如父母回家後能珍惜及把握與孩子相聚的時間，父母仍可與孩子分享當天的點滴。請各父母緊記，溝通是雙向的，千萬不要像警察般盤問，要注意氣氛及態度。



加強親子溝通小貼士

- 1) 父母可於平日花點時間觀察孩子的喜好/興趣。
- 2) 父母可運用孩子的喜好/興趣
 - a) 作為溝通的主題，提高孩子與你的溝通動機之餘，透過當中的討論及閒談，對他們作深入的了解。
 - b) 創造/安排親子活動，藉此作為溝通平台，擴展話題。
- 3) 父母希望孩子能與自己分享當天的事，其實父母都可以主動向他們分享自己當天的點滴及感受。這樣父母的分享更可作為一個好好的敘事示範。