

任君慧

言語治療師

connieyam@pstc.com.hk



# 同心童行 — 向家長致敬

相信天下父母對兒女的愛是不容置疑的。如你們的孩子在不同範疇(如語言、大小肌肉)的發展上有著不同程度的困難，那麼就更要無比的愛、體諒及耐性。

## 因孩子問題爭辯

近年我真的很高興，眼見越來越多父母會兩人一起或輪流參與孩子的訓練，一個很顯而易見的訊息 — 兩者都是為了孩子，是同心的。不過，如正因孩子的各種問題而起爭辯，後而兩者因負面情緒及訓練孩子的壓力而解讀對方的意見為個人成見，那麼往往會在家中營造了繃緊的氣氛。這些時候，大家亦會因情緒而使態度及語氣加重，亦不知不覺延伸投射於孩子身上。那麼，你們原本的「同心」卻壞了好事，實在不值得！

在我與不同家長的交往中，歸納了兩項父母間常遇到的分歧 / 衝突。

### 1. 對孩子的期望

了解孩子的能力及進度，對孩子寄有適切的期望，循序漸進，不要操之過急。父母可多與有關的治療師溝通，表達心中對孩子有關的疑問或相互間之不同看法，讓治療師分析及建議。這樣父母便可建基於客觀及專業的意見上前進。

### 2. 孩子的生活素質

身為治療師，我當然很高興及著重父母能配合及跟進孩

子的訓練。我往往會建議父母把訓練活動融入生活及遊戲，那麼孩子便能於輕鬆及自然環境下掌握技巧。但繫記訓練只是孩子生活的一部分。孩子除訓練外，又要處理學校功課，有時他們都會很累。

請繫記孩子的學習專注力與其休息時間亦有密切關係的。特別是自閉症的兒童，他們較易連繫特定情境及情緒，且較易把情緒及壓力累積。加上他們對表達情緒及感受亦有明顯困難，那麼就更難疏導當中的情緒及壓力，引發成更多的情緒行為問題。既然訓練不是孩子生活的全部，那麼他們就更需要其他的生活點綴，平衡生活 — 學習、訓練、玩樂及休息。那樣，無論是父母或孩子才能有充足的力量。

以上都是一些讓父母深思的事項，可使你們在心平氣和、相互體諒的情況下討論而達至共識。我深深明白當自己的孩子在生活溝通及學習上有著不同困難時，父母間傾談的話題少不免集中在孩子進度、方法、計劃等等！不過，除這些以外，請不要忘記分享一些父母間及與孩子間的開心點



滴，增加相互間的正面能量。

### 甜心曲奇餅

記得前陣子一位自閉、智障及大小肌肉發展遲緩的兒子爸爸與我的一個分享。他說自己與兒子一天在公園吃了太太親手製作的曲奇餅，兒子禁不住流淚，想念媽媽。雖然兒子未能以說話表達，但他可感受到兒子的情感是濃厚的。由於他兒子很愛吃曲奇餅，於是太太便積極學習製作。我頓感愛濃於水之同時便隨意問問：「你太太造的曲奇餅是軟的還是脆的款式呢？」爸爸很快答道：「脆的！」「噢！是嗎！」我說。他隨即補充：「對！因為我喜歡吃脆的！」他從心裡笑出來。我實在感受到一點點的開心生活點滴為整個家庭帶來的一份力量去面對、享受每一天的生活。

很相信我們把歡樂帶給孩子的同時，每一位可愛的小寶貝都一定給我們留下很多開心及甜蜜的片段。

親愛的父母們，你們的目標都是一致的，同心與孩子同行，愛護及協助他們成長。

讓我們攜手見證他們的成長、進步！互勉之！