



## 固執？轉變？(一)



在言語治療師的工作中，自閉症及亞氏保加症兒童/成人是常見的對象。他們有著各種不同程度的語言困難，社交思考及溝通能力顯著遜色，相信很多人都認識自閉症人士有著很多固執及重覆性的行為，就有如輸入了程式一樣。

### 提升轉變能力

在過去十多年的臨床工作經驗中，見過他們不同的固執性行為，有些更對日常生活及社交上造成影響。當他們未能如期進行一些固執性行為，便會出現不同程度的情緒行為表現，有些更令家長及照顧/教導他們的人士「頭痛」不已。如果我們讓他們安心地做出固執性行為，當然可減少或避免他們鬧情緒，但這是治標不治本。雖然這個特性很難完全地轉變過來，但在我的經驗中，我會在一些事情上系統性地協助他們作出轉變，提升他們的「轉變能力」(Ability to change)，增加他們的「彈性」。

### 掌握TOPS社交訣竅

近年言語治療師會透過提升高能力的自

閉症及亞氏保加症人士的社交思考能力來改善社交溝通行為。我們會觀察及全面了解個別的行為特性及行為為他們帶來在生活、社交及學習上的影響。不過整體而言，社交認知訓練小組會協助他們掌握TOPS：

- T = Taking Perspective (了解別人的想法及立場)
- O = Organization and Prioritizing (提升組織及處理優次)
- P = Personal Problem Solving (個人解難能力)
- S = Social Thinking & Social Skills (社交思考及社交技巧)

### 改變行為3元素

要讓他們掌握箇中技巧，就必先將其抽象概念拆解成細小的具體步驟，運用不同媒體工具來把資料具體化，使他們更易掌握。過程中，要使他們得以改變其行為，主要有三個元素：

- 1) Self-awareness自我意識
- 2) Self-monitoring自我監控
- 3) Self-control自我控制

(下期續...)