



# 及早開始易成功

「科科A尖子英美名學府拒收，自我介紹內容沒組織！」 - 報章頭條

「你講嘢嘅時候冇內容」 - 以擇偶為題的電視節目

「呢個呢個.....係我個.....」 - 特首選舉答問及演說

**你同意一個人無論甚麼學歷，社會上身處甚麼崗位，他們的表達及溝通技巧，都是十分重要嗎？**

很多家長為了培育下一代，從小就為他們找來不同的補習老師，參加不同的藝術、體育培訓班。但你們有否就其語言表達及社交溝通能力，奠下良好的基礎呢？

孩子在成長過程中，要擁有良好的表達及溝通能力，家長可觀察他們以下各項的表現，並加以訓練。



- 1) 「一句起、兩句止」VS 主動以口語表達 ⇨ 較容易建立社交群、表達己見  
— 有些孩子以文字或繪畫的表達力很強，但往往在口語表達上則表現被動、沒信心，甚至逃避。
- 2) 「含住啖飯講嘢」VS 表達時咬字清晰 ⇨ 字正腔圓，留下良好印象  
— 有些孩子雖然有很多意見發表，但咬字欠清晰，未能有效傳遞所想。除因發音錯誤外，有些孩子會因說話速度及說話時的口肌活動幅度不足而影響整體的說話清晰度。
- 3) 「講嘢一忽忽」VS 表達有條理 ⇨ 思路清晰、表達有說服力  
— 其實家長可在他們自我介紹、說故事、分享過往經歷及與人交談時，觀察到孩子的說話表達是否有條理。要做到這一點，孩子必須掌握如何銜接事件之間的關係，歸納資料，才能有條理地表達。
- 4) 「內容空洞，傾計時好似兜圈咁」VS 表達內容豐富 ⇨ 對答醒目、「轉數快」、有口才  
— 豐富孩子的生活經驗及詞彙、提升擴散性思維及聯想能力，讓孩子能靈活地聯繫資料，豐富說話內容。
- 5) 「講嘢易得罪人，唔諗人感受，冇禮貌」VS 社交技巧良好 ⇨ 人際關係良好，受人歡迎  
— 很多孩子較自我，未懂與人相處時的溝通技巧及社交用語。提升孩子在社交情境的解難能力，讓他們理解及解讀別人的感受，好讓他們與別人好好地相處。

如家長發現孩子在以上範疇的表現未如理想，可尋求言語治療師的專業諮詢。言語治療師除了透過個別治療針對性地改善語障孩子的語言溝通困難外；還不時舉辦一些為一般孩子而設的小組課程，有系統地加強他們的語言及社交溝通技巧。📞