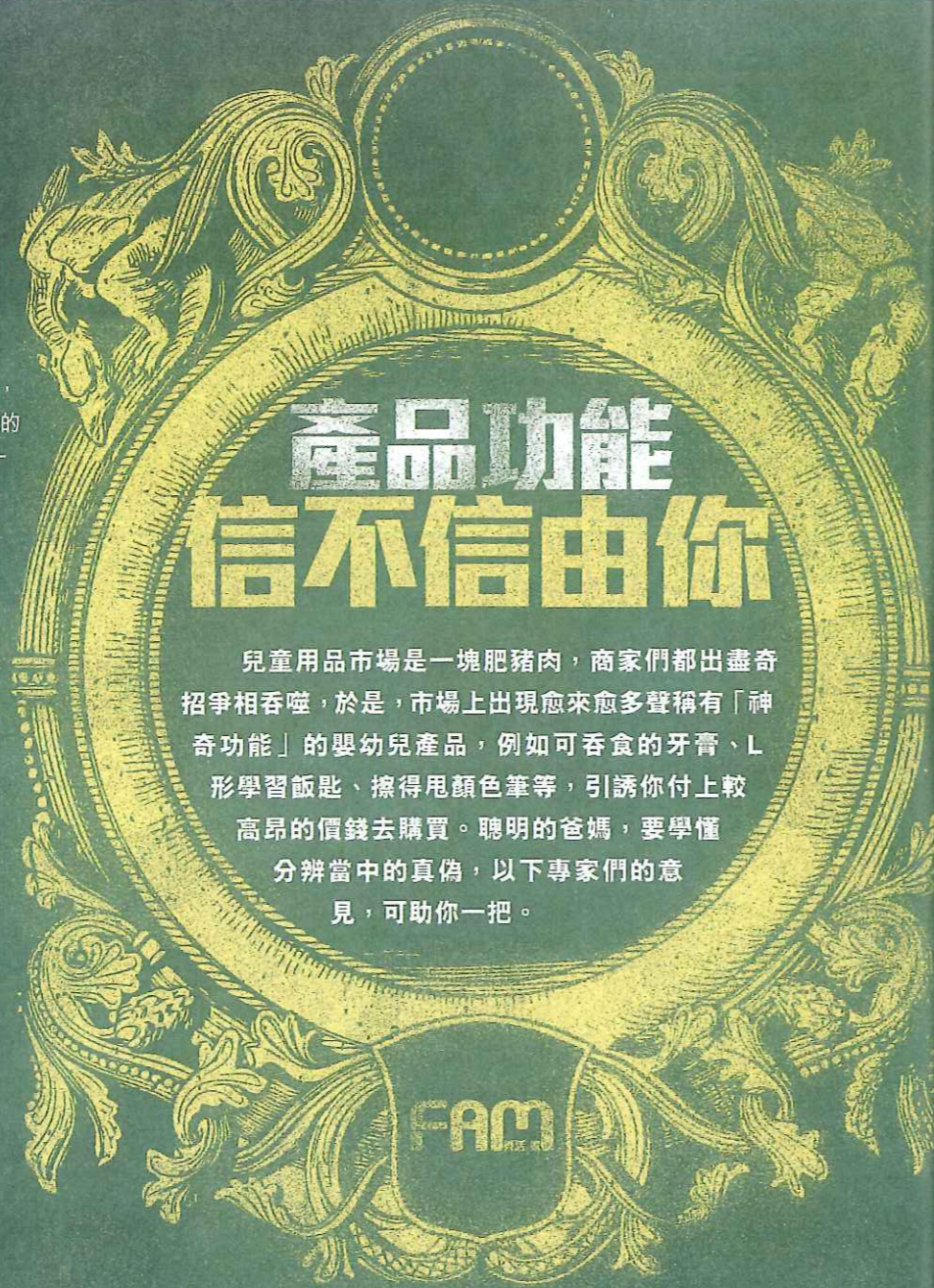


立體卡通學習飯匙

幼兒產品上的卡通人物，可令售價飆升幾倍，爸媽一般都不介意多付一點博孩子一笑。如坊間的學習飯匙，頂端通常附有立體卡通人物。近年一些學習飯匙更設計成L形，匙頭向內彎，標榜它的設計能配合寶寶進食時的狀況，令其可輕易將食物舀進小嘴巴裡。

協康會一級職業治療師 陳敏儀：

「匙頭的立體公仔會增加飯匙的重量。至於匙頭內彎的設計，對於發展正常的寶寶而言，並不需要，若內彎角度太大，反而會增加他在碗中舀食物的難度。」



產品功能 信不信由你

兒童用品市場是一塊肥豬肉，商家們都出盡奇招爭相吞噬，於是，市場上出現愈來愈多聲稱有「神奇功能」的嬰幼兒產品，例如可吞食的牙膏、L形學習飯匙、擦得用顏色筆等，引誘你付上較高昂的價錢去購買。聰明的爸媽，要學懂分辨當中的真偽，以下專家們的意見，可助你一把。

「十」字形學習杯

今天市場上的嬰幼兒學習杯「分工」非常仔細，從step 1的奶嘴至step 4的寬口杯，爸媽幾乎每隔三個月便要為幼兒更換另一種學習杯。其中飲管的設計更日新月異，除了普通一支圓筒形飲管外，不少品牌還推出「十」字形或「Y」形設計的飲管，聲稱可控制流量，減少幼兒嗆喉的機會。

資深言語治療師 任君慧：

「我親身試過部分『十』字形或『Y』形的飲管，吸吮時要非常用力，除非幼兒有明顯吞嚥困難，否則未必適合一般幼兒使用。其實爸媽若想控制流量，以防幼兒嗆著，可先從較稠的飲品入手，如先讓幼兒用學習杯飲乳酪。爸媽亦可透過按壓飲管來控制幼兒的飲水量，所以，一個最普通的飲管杯已足夠。如爸媽發現幼兒有吞嚥問題，應諮詢言語治療師的專業意見。」

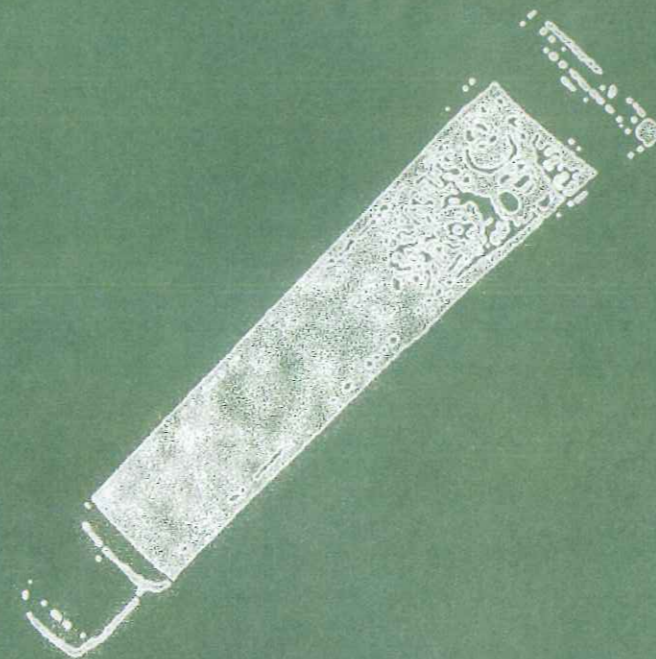


可吞食兒童牙膏

幼兒剛學刷牙，不懂漱口，父母總怕他吃掉牙膏，於是，坊間出現了一些「可吞食」的牙膏，價錢是普通牙膏的幾倍，聲稱可安全吞食。

兒童齒科醫生 羅國棟：

「所謂可吞食兒童牙膏，一般指不含氟化物（fluoride）。氟化物有效預防蛀牙，一般而言，兒童牙膏的含氟量約為500-600ppm。除非孩子一天吞掉一支牙膏，否則中毒機會微乎其微，近年本港因吞食牙膏而中毒的個案少之又少，家長毋須過慮。若真的不安心，可改以清水刷牙，不一定要花錢購買可吞食牙膏。」

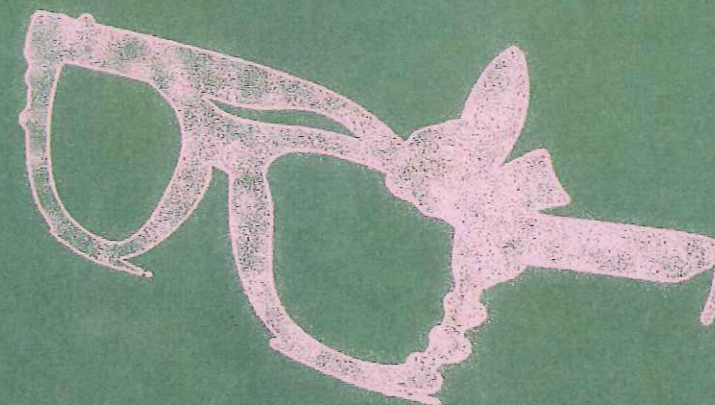


不反光兒童眼鏡

兒童近視愈趨普遍，兒童眼鏡市場之大可想而知。有些眼鏡店會向客人推銷特別的鏡片塗層，如不反光塗層等，聲稱可令孩子的眼睛更舒服。

養和醫院眼科部眼科專科醫生 范舒屏：

「在眼科醫生的角度，這些特別的鏡片塗層，其實對眼睛健康無甚影響，故爸媽要考慮是否值得多花幾百元去購買這種鏡片。此外，很多爸媽因為怕孩子遺失或撞爛眼鏡，習慣一次配兩副眼鏡備用，這其實很浪費，因為小學生的近視度數增長較快，幾乎每年都要換新眼鏡，若真的不慎撞爛了，拿舊眼鏡暫代便可，絕無需要另配後備眼鏡。」



圖案紗巾

紗巾是嬰兒的必需品，為了吸引年輕媽媽，市面上很多紗巾都印上不同的圖案，甚或附加一些立體蝴蝶結，看來非常美觀，價錢當然也就貴一點點。

香港理工大學護理學院副教授 李麗棠：

「用在嬰兒身上的物品，原則只有一個，便是要選經過最少加工處理的為佳。印有圖案的紗巾，即代表巾上有染料，這些化學物質可能會引起初生嬰兒皮膚敏感。此外，紗巾上的花邊或立體圖案，更可能會刮傷寶寶幼嫩的肌膚，實屬不必。」

