



## 說話不清

成年人字正腔圓不是必然的。除了因腦部疾病或創傷導致的咬字不清情況外，在成人中較普遍的是吐舌及邊置化問題。前者即發音時舌頭在上下排牙齒間伸出來，後者則只在發音時氣流在口的兩旁送出，造成有「口水聲」的情況。另外，有些人則因說話清晰度或顎的開合幅度或力度不足，因而造成不同程度的說話不清問題。至於一般人廣泛稱之為「懶音」的問題，如「失」讀成「塞」、「恆」讀成「痕」等，都是常見的韻尾輔音錯誤。雖然「懶音」不算是構音問題，但也應正視其發音不準的問題。

言語治療師會為各有需要人士進行發音測試，並診斷導致發音不準的成因，使能為他們訂立針對性的治療計劃。

## 口吃

即指「說話流暢障礙」。患有口吃的人士，往往因在社交及工作上的口頭表現受到負面的影響因而求診。及早改善問題使他們能有更多的工作選擇及晉升機會，另外能讓同時身為家長的患者，能避免成為孩子錯誤的模仿對象。在專業的評估中，言語治療師會就以下各範疇為有需要人士作出評估：

1. 家族患有口吃的歷史
2. 訪問患者口吃對其生活及工作的情況及影響
3. 說話時的行為表現
4. 說話速度
5. 重覆字詞、短句或拉長字音等的出現的層面及頻率

## 聲線障礙

聲線問題往往被人忽略，或延誤診斷。聲線出現問題，與其生活習慣及工作性質都有密切的關係，另其本身的用聲方法更是導致聲線出現問題的一大主因。如有經常出現以下的現象，而聲沙情況亦持續一星期或以上，應接受言語治療師之聲沙評估及診斷。

- 沙啞、有雜音
- 不夠氣
- 走音
- 失聲
- 提高聲量感困難
- 音調過低或過高
- 喉部出現份外疲倦，甚至疼痛情況

言語治療師會為求診人士進行不同的專業評估，一般包括：

- 訪問生活及用聲習慣
- 呼吸及用聲技巧
- 電腦化的聲線分析
- 說話速度
- 聲調及聲量廣度